



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## FIRINDA DOMATESLİ ET

1/2 kg. kuşbaşı et  
25 gr. un  
Tuz  
Karabiber  
500 gr. domates  
2 çorba kaşığı su

Fırını önceden yavaş ateşle ısıtın. Kuşbaşı etleri tuz ve 2 karabiber katılmış una bulayıp güvece dizin . Domateslerin kabuklarını soyup dilimleyin ve bu dilimleri etlerin üstüne yerleştirin. Fırında 2,5 saat pişirin. Patates püresi ile birlikte servis yapın.

---