



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

FIRINDA DALAK

Yarım kg kuzu dalağı
4 orba kaşığı sıvıyağ
1 tatlı kaşığı tuz
Yarım tatlı kaşığı pul biber

Dalak biftek gibi doğranır. zerine yağ, tuz, pul biber eklenir ve karıştırılır. Sonra yağlanmış fırın kabına açarak dizilir. Önceden ısıtılmış 190 derece fırında yarım saat kadar pişirilir.
