



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA ÇİPURA

İstanbul Büyükşehir Belediyesi

4 adet çipura
1,5su bardağı yoğurt
3 yemek kaşığı salça
3-4 yemek kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı kekik
Tuz
Karabiber

Balıklar ayıklanır, pulları temizlenir ve yıkanır.

Bir kasede tüm malzeme karıştırılır.

Her balık için sarılabileceği boyutta yağlı kağıtlar hazırlanır.

Folyoların üzerine bir miktar sos konur, balıklar yerleştirilir, balıkların içine ve üzerine de sos sıvanır ve kağıtlar kapatılır.

Her biri ayrı ayrı sarılmış olan balıklar 180- 200 °C fırında pişirilir.