



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA BÜTÜN ET

- 1 kg kuzu budundan et
- 1 çorba kaşığı salça
- 1 adet soğan
- 4 çorba kaşığı sıvıyağ
- 1 tatlı kaşığı kekik
- 1 tatlı kaşığı pul biber
- 1 tatlı kaşığı tuz

Et dışındaki malzemeler karıştırılır. Et bir kaç parçaya kesilir ve bu karışımla karıştırılır. Sonra buzdolabında bir gece bekletilir. Ertesi günü et kapaklı bir fırın kabına konur, kapağı kapatılır. 170 derece fırında 1,5 saat kadar pişirilir.
