



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA BULAMALI TAVUK

- 1 adet tavuk
- 1 su bardağı yoğurt
- 1 adet yumurta
- 1 orba kaşığı salça
- 1 orba kaşığı un
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 1 tatlı kaşığı kırmızı pul biber
- 2 orba kaşığı zeytinyağı

Tavuk parçalara ayrılır. Diğerk malzemeler bir araya getirilir ve karıştırılır. Tavuk parçaları içine atılır, karıştırılır ve bir gece bekletilir. Ertesi günü yağlı kağıt serilmiş tepsiye dizilir. Önceden ısıtılmış 200 derece fırında 35 dakika pişirilir.