



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA BROKOLİLİ KARNABAHAH

300 gram karnabahar
200 gram brokoli
1 ay bardağı zeytinyağı
1 limon suyu
Tuz

Öncelikle karnabahar ve brokoliyi çiçek gibi kesin, fırın kabına dizin. Üzerine limon suyu, zeytinyağı gezdirin, tuzunu serpin. 200 derecedeki fırında 30 dakika kadar pişmeye bırakın. Hafif kızarıncaya fırından çıkarıp afiyetle yiyebilirsiniz.