



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FIRINDA BÖBREK YAHNİSİ

8 adet koyun böbređi
2 adet patlıcan
3 adet domates
2 adet kuru soğan
2 adet taze biber
5-6 kaşık sıvıyağ
1 tatlı kaşığı tız

Böbrekler boyuna ikiye kesilir. Yağlanmış fırın kabına sıralanır. Üzerine daire doğranmış patlıcan, domates, birkaç parçaya kesilmiş biber ve ince kıyılmış soğan yerleştirilir. Tuz serpilir, yağ gezdirilir, kapak kapatılır. Önceden ısıtılmış 180 derece fırında 30-35 dakika pişirilir.