



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA BİBERLİ YUMURTA

<https://www.elele.com.tr>

- 1 adet yumurta
- 1 adet renkli dolmalık biber
- 1 avuç ıspanak

Biberin baş kısmını kesip çekirdeklerini çıkarın. İçine ıspanağı doldurun ve üzerine yumurtayı kırın. Fırında, 180 derecede 20 dakika pişirin. Maydanozla süsleyerek servis edin.

