



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## FIRINDA BİBER DİZMESİ

1 kg kırmızı et biberi  
1 ay bardağı zeytinyağı  
3 diş sarımsak  
1 ay kaşığı kekik  
1 tatlı kaşığı tuz

Biberlerin tohumları çıkarılır ve 4 parçaya kesilir. Mevcut yağla fırın kabı yağlanır. Biberler dizilir. Üzerine ezilmiş sarımsak serpilir. Zeytinyağı gezdirilir, kekik serpilir. !90 derece fırında 25 dakika pişirilir.

---