



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## FIRINDA BEŞAMELLİ DOMATES

4 adet domates  
3 çorba kaşığı rendelenmiş kaşar peynir  
2 çorba kaşığı un  
1 çorba kaşığı tereyağı  
1,5 su bardağı süt  
Tuz, karabiber  
4 dal maydanoz  
Yarım demet maydanoz

Domatesleri ortadan ikiye bölün. Tencerede tereyağını ve unu kavurup üzerine unu ekleyin ve karıştırın. Koyulaşınca ocaktan alıp içine kıyılmış taze soğanı, maydanozu ekleyip harmanlayın. Domatesin içinden çıkanları da üzerine ekleyip karıştırın. Oyulmuş domateslerin içlerini doldurup üzerine kaşar peynirleri serin. 200 derecedeki fırında pişirin. Fırından alıp sıcak olarak ikram edin.