



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## FIRINDA BALKABAKLI MÜCVER

<https://migros.com.tr>

400 gr. rendelenmiş balkabağı  
Yarım bağ dereotu  
Yarım bay maydanoz  
25 gr. un  
1 adet kuru soğan  
Tuz  
Karabiber

1. Rendelenmiş kuru soğan ve balkabağını derin bir kapta yumurta ile karıştırın, ardından ince ince kıyılmış maydanoz ve dereotunu ekleyin.
2. Ununu tuz ve karabiberini ekleyin.
3. İyice karıştırdıktan sonra fırın kaplarına yerleştirin. 190 derecede 20 dk pişirin.

