



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FIRINDA BAHARATLI KABAK

4 adet orta boy kabak
1 su bardağı un
1 çay bardağı sıvı yağ
2 çorba kaşığı pul biber
Tuz, karabiber, kekik

Unu ve yağı ayrı ayrı kaplara koyup içlerine kekik, tuz, pul biber, karabiber serpin ve karıştırın. Kabakları kabukları ile halka halka doğrayın. Önce baharatlı yağa, sonra una bulayıp fırın kabına balıksırtı şeklinde dizin. 200 derecede 35 dakika pişirin.