



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## FIRINDA AVOKADOLU YUMURTA

1 adet olgun avokado  
2 adet yumurta  
Tuz ve karabiber  
Pul biber (isteğe bağlı)  
Rendelenmiş kaşar peyniri veya beyaz peynir  
Taze kekik veya maydanoz  
Zeytinyaęı

Fırını 180 dereceye ayarlayın.

Avokadoyu ortadan ikiye kesin ve çekirdeğini çıkarın. İcini kaşıkla biraz genişleterek yumurta için yer açın.

Her avokado yarısına bir yumurta kırın.

Üzerine tuz, karabiber ve pul biber ekleyin.

Rendelenmiş peynir serpiştirip önceden ısıtılmış fırında 10-12 dakika kadar pişirin.

Çıkardıktan sonra üzerine taze kekik veya maydanoz ekleyip sıcak servis edin.

