



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## FIRINDA ARMUT

2 adet Armut – ortadan ikiye bölünmüş

50 gr. Öğütölmüş ceviz

1 tatlı kaşığı tarçın

1 tatlı kaşığı esmer şeker

2 çorba kaşığı bal ve pekmez

Kaymak

Ortadan ikiye bölünmüş armutların çekirdek kısımlarını bir ufak kaşık yardımı ile çıkarın.

Bu çukur yerleri ceviz, tarçın ve şekerini yerleştirin. Armutların üzerlerine bal veya pekmez sürüp 200 derece de fırına verip 20 – 25 dakika pişirin ve yanına kaymakla servis yapın.

---