



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

FIRINDA ALABALIK

5 adet alabalık
1 tutam kekik
1 ay kaşığı tuz
t atalı kaşığı toz kırmızı biber
50 gr tereyađı

Alabalıkları 2 bölüp yıkayalım tuz kekik ve kırmızı biberle harmanlayıp fırın tepsisine dizip üstüne tereyağını küçük parçalara bölüp üstüne koyalım 180 derece fırında kızartalım.
