



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FIRINDA ACILI PATATES

- 1 ay bardağı sıvı yağ
- 1 kilo patates
- 3 diř sarımsak
- Kırmızı pul biber, kekik, karabiber, kimyon, tuz
- 1 tatlı kaşığı acı biber salçası
- 1 tatlı kaşığı hardal

Patatesleri ister kabuklu ister kabukları soyulmuş olarak dilimleyin. Aslında sadece patates değil istenirse havuç, brokoli, karnabahar ve kabakları iyice yıkayıp çok ince bir şekilde dilimleyip bu tarif hazırlanabilir, bilginiz olsun. Fırın kabının içine tüm sebzeleri sırayla dizin. zerine baharat, hardal, salça ve yağ döküp her yerine yedirin. 200 derecedeki fırında pişmeye bırakın. Sıcak sıcak ikram edin.