



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA ACILI BULGURLU KÖFTE

1 su bardağı ince bulgur
1 adet kuru soğan
300 gr yağlı kıyma
1 su bardağı ince bulgur
1 çorba kaşığı acı biber salçası
1 tatlı kaşığı kimyon

Bulgurun üzerine soğan rendelenir, karıştırılır, yumuşaması için 5 dakika dinelendirilir. Sonra diğer malzemeler katılır ve bütünleşene kadar yoğrulur. Harçtan arzu edilen şekilde köfteler yapılır. Yağlı kağıt serilmiş fırın kabına dizilir. 200 derece fırında yarım saat pişirilir.