



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FIRIN TORBASINDA SEBZELİ TAVUK

2 orta boy patates
1 ay bardađı bezelye
1 adet havuç
4 adet baget tavuk
İsteđe göre baharat eřitleri

Sebzeler küp Őeklinde doğranıp üzerlerine baharatlar ve tavukbagetler eklenip karıştırılır. Fırın poşetinde fırında 25 dakika pişirilir.
