



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## FIRIN POŞETİNDE SEBZELİ TAVUK

3 Yemek Kaşığı Sana Klasik  
2 Çorba Kaşığı , zeytinyağı  
2 Adet Fırın poşeti  
500 gr kuşbaşı tavuk  
2 Adet havuç  
2 Adet orta boy patates  
1 Tatlı Kaşığı Tuz, karabiber, kekik  
200 gr mantar  
2 Adet kırmızı biber

Sebzeleri küp küp doğrayın. Derin bir kasede harmanlayıp tuzu ve baharatları ilave edin. Tereyağı küçük parçalar halinde doğrayıp zeytinyağı da ekleyerek sebzeleri karıştırın içi unlanmış fırın poşetine yerleştirin.Fırın poşetlerini tepsiye yerleştirin ve 5-6 yerinden delerek önceden ısıtılmış 190 derece fırında kızarana kadar 30-35 dakika pişirin