



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## FIRIN POŞETİNDE KARIŞIK SEBZE

- 4 adet patates
- 5 adet sivri biber
- 1 adet büyük kapa biber
- 1 adet küçük soğan
- 4 diş sarımsak
- 2 yemek kaşığı sıvı yağ
- 1 çay kaşığı silme karabiber
- 1 tatlı kaşığı tuz

Bütün sebzeleri yıkayın, doğrayın.

Sebzeleri büyükçe bir kaba alın.

İçine tuzu, karabiberi ve sıvı yağ ekleyip, iyice karıştırın.

Yanmaz fırın torbasına sebzelerin tamamını doldurun ve torbanın içine 1,5 kahve fincanı su ilave edin.

Torbanın kendi teli ile ağzını bağlayın.

Torbayı fırın tepsisine yerleştirin.

Torbanın üst kısmına bıçakla bir delik açın.

Tepsiyi fırına vererek pişirin.