



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FİRİK SALATASI

<https://www.elele.com.tr>

- 1 adet elma
- 4-6 adet fıstığı
- 2 tatlı kaşığı bal
- 1 tatlı kaşığı sirke
- 1 tatlı kaşığı hardal
- 1 sap taze soğan
- 1 çay kaşığı karabiber
- 1 çorba kaşığı zeytinyağı
- 50 g pişmiş firik
- 1 adet kereviz sapı
- 1/2 bardak kıyılmış maydanoz
- 1 çorba kaşığı yaban mersini

Tüm malzemeleri birlikte harmanlayın.

