



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## FİRİK PİLAVI

250'şer gr. kuşbaşı et ve bulgur  
1 soğan  
4-5 sivri biber  
1 su bardağı haşlanmış nohut  
2 çorba kaşığı katıyağ  
4 su bardağı sıcak su  
1 çorba kaşığı biber salçası  
Karabiber  
Tuz

Eti kızgın yağda, suyunu çekinceye kadar kavurun. Doğranmış soğan ve biberleri katıp kavurmaya devam edin. Üstüne, bulgu suyu salçayı karabiberini ve tuzunu koyup, kaynayınca nohutları ilave edin. Altını kısın ve suyunu çekene kadar pişirin.

