



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FİRİK PİLAVI

Yarım kg firik
4 su bardağı su
Yarım çay bardağı bulgur
2 adet soğan
3 adet sivri biber
1 su bardağı haşlanmış nohut
2 çorba kaşığı tereyağı
Tuz
Karabiber

Soğan ve biberi yemeklik doğrayın ve tereyağında kavurun. Firiği katıp 5 dakika daha kavurun. Suyu ilave edip 15 dakika kaynatın. Haşlanmış nohudu, yıkayıp süzdüğünüz bulguru, tuz ve karabiberi katıp, kısık ateşte 15 dakika daha pişirin. Yarım saat demlendikten sonra servis yapın.

