



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

FİRİK AŞI (HATAY)

Bir avuç bulgur
iki avuç firik (Henüz olgunlaşmamış buğday başaklarının ateşte yakılmasıyla elde edilen bulgur)
2 kaşık margarin
Tuz
Karabiber
Su

- 1.Tencerede yağ eritilir.
- 2.Üzerine su, karabiber ve tuz eklenerek, kaynatılır.
- 3.Kaynayan suya bulgur ve firik atılıp karıştırılır.
- 4.Pişince sıcak servis yapılır.