



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FİRİK AŞI (HATAY)

Bir avuç bulgur
iki avuç firik (Henüz olgunlaşmamış buğday başaklarının ateşte yakılmasıyla elde edilen bulgur)
2 kaşık margarin
Tuz
Karabiber
Su

- 1.Tencerede yağ eritilir.
- 2.Üzerine su, karabiber ve tuz eklenerek, kaynatılır.
- 3.Kaynayan suya bulgur ve firik atılıp karıştırılır.
- 4.Pişince sıcak servis yapılır.