



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FINDIKLI TAZE FASULYE SALATASI

Yarım kg taze fasulye
2 adet kuru soğan
2 diş sarımsak
1 adet dolma biberi
1 adet kırmızı köz biberi
1 çay bardağı fındık
1 tatlı kaşığı tuz
5 çorba kaşığı zeytinyağı
Yarım limon

Fasulyelerin kılıçları alınır, birkaç parçaya kesilir ve az suda haşlanır. Fasulye soğurken soğan yarım daire şeklinde doğranır ve soğanla ovulur. Biberlerin çekirdekleri çıkarılır, ince kıyılır. Sarımsak dövülür. Fasulye ve hazırlanan malzemeler karıştırma kabına konur. Zeytinyağı, limon eklenir karıştırılır. İri dövülmüş fındık serpilir.