



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

SICAK ÇİKOLATA

1 su bardağı light süt
1 yemek kaşığı yağsız kakao

Küçük bir tencereye süt ve kakaoyu koyun.
Orta ateşte ısıtın, ısınana kadar sık sık çirpın.
Kaynadıktan sonra sıcak olarak servis edin.

