



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FINDIKLI MEVSİM SALATASI

Haliç Üniversitesi

Marul 2 yaprak
Roka 1 dal
Maydanoz 1 dal
Havuç ½ adet
Limon ½ adet hem sosu hem üzeri için
Nar ekşisi 1 çorba kaşığı
Fındık ezmesi 2 tatlı kaşığı
Zeytinyağı 1 çorba kaşığı
Su 1 çorba kaşığı
Tuz

Malzemler çok iyice yıkanıp kenara alınmalı, küçük bir kasede zeytinyağı, su, tuz ve limon iyice karıştırılır. Yeşillikler istek üzeri doğranır ve servis tabağına alınmadan önce hazırlanan sosu bir batırılıp çıkartılır. Servis tabağına alınır üzerine fındık ezmesi ve nar ekşisi koyulur servis edilir.

