



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## FINDIKLI KABAK SALATASI

- 3 adet kabak
- 4 yemek kaşığı zeytinyağı
- 1 çay kaşığı tuz
- 1 tutam taze dereotu
- 3 diş sarımsak
- 1 çay bardağı fındık
- 150 gram yoğurt
- 2 yemek kaşığı mayonez
- Üzerine:
- 1 yemek kaşığı zeytinyağı
- 1 çay kaşığı toz kırmızı biber

Kabakları yıkayıp, rendeleyin ve suyunu sıkın. Ardından bir tavaya aktarın ve soteleyin. Bir kaba yoğurdu aktarın ve sarımsakları içine rendeleyin. Dereotunu ilave edin. Tuz ve mayonezi de ilave ettikten sonra iyice karıştırın. Fındıkları bir ezici ya da mutfak robotu yardımıyla daha küçük parçalara ayırın. Bütün malzemeleri bir kaptan birleştirin ve güzelce karıştırın. Son olarak üstüne zeytinyağı ve toz biber ilave ederek servis yapabilirsiniz.

---