



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FINDIKLI İSPANAKLI MUFFİN

2 adet yumurta
100 gram margarin
100 ml süt
4 çay bardağı un
1 paket kabartma tozu
200 gram ıspanak
1 kase fındık

Yumurtaları mikserle beyazlaşır köpürene dek çırpalım, içine sana hamur işi margarini ve sütü ekleyip tekrar çırpalım. Elenmiş unu, kabartma tozunu, ekleyip mikserin düşük ayarıyla 1-2 dk daha karıştıralım. Ispanakları ekleyelim. daha sonra dövülmüş fındıkları ekleyelim. Muffin kalıplarının içini margarinle yağlayarak un serpelim İçine hamuru, kalıpların yarısına gelecek kadar boşaltarak 170° C ısıllı fırında muffinlerin altları, üstleri pembeleşene dek pişirelim.

Not: Kâğıt kek kalıpları kullanacaksanız yağlamanıza gerek yok

