



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FINDIKLI İRMİK HELVASI

4 orba kaşığı tereyağı
2 su bardađı irmik
1,5 su bardađı Őeker
1 su bardağı iri kırılmıŐ fındık
4 su bardađı süt

Tereyağı ve irmik 10 dakika kavrulur, üzerine fındık eklenir, 5 dakika daha kavrulur. Bu arada süt ve Őeker karıŐtırılır. İrmikli karıŐımın üzerine kepçe kepçe dökülerek ilave edilir. Kaynama noktasına geldikten sonra ateŐ kısıılır, ara sıra karıŐtırarak 20 dakika kadar piŐirilir, kapakla tencere arasına emici kağıt konur, yarım saat dinlendirildikten sonra servis yapılır.