



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

FINDIKLI FRİGO

4 su bardağı süt
2 çorba kaşığı un
2 çorba kaşığı pirinç unu
3 çorba kaşığı kakao
1 su bardağı şeker
1/2 su bardağı fındık içi
2 çorba kaşığı tereyağı veya margarin

Tencereye un, pirinç unu, kakao ve şekerini koyup karıştırarak yavaş yavaş sütü ilave ediniz. Orta hararetli ısıda karıştırarak pişiriniz.

Yağ ve kıyılmış fındık ilave edip ara sıra karıştırarak soğutunuz. Buz kalıplarına koyup dondurunuz.