



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

FINDIKLI ÇİKOLATA

Eyüp Sevinç

200 g. diyet çikolata
1 adet rendelenmiř portakal kabuęu
1 ay bardaęı ceviz
1 ay bardağı fındık

Diyet çikolatayı benmari usulü eritin. Küçük bir kalıbı alüminyum folyo ile kaplayın. Portakalın kabuğunu rendenin ince tarafıyla rendeleyin. Cevizleri elinizle iri parçalara bln. Rendelenmiř portakal dilimlerini, cevizleri ve fındıkları çikolatayla karıştırın. Bu karışımı folyo ile kapladığınız kalıba dkn. Üzerini düzeltin ve bir saat buzdolabında beklettikten sonra kare şeklinde kesip servis edin.

