



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FINDIKLI BÖRÜLCELİ FASULYE SALATA

2 yemek kaşığı margarin
250 gr çalı fasulyesi
250 gr börülce
1 kahve fincanı portakal suyu
1 tatlı kaşığı susam
2 diş sarımsak
1 çay kaşığı karabiber
2 yemek kaşığı nar ekşisi
1 çay kaşığı tuz
1 kahve fincanı fındık

2 yemek kaşığı sana margarinde 2 diş doğranmış 2 diş sarımsak kavrulur. İçine doğranmış çalı fasulyesi ve doğranmış börülce ilave edilir. 10 dakika kavrulunca içine karabiber, susam ve tuzu ilave edin. Soğuduktan sonra içine portakal suyu, robotta çekilmiş fındık ve nar ekşisini ilave edip servis yapın.



Fotoğraf "limontuzu" tarafından gönderildi. 23.05.2015