



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FINDIKLI AVOKADO EZMESİ

2 adet olgun yumuşamış avokado
1/2 çay bardağı rendelenmiş taze kişniş
50 gr. zeytinyağı
40 gr. fındık
2 yaprak taze nane

Bir çatal ile bir kaptan yumuşamış avokadoyu püre haline getirin.

Ardından zeytinyağını ve rendelediğiniz kişnişi isteğe göre biraz su ilave ederek iyice çırpın.

Daha sonra avokado ile zeytinyağlı kişniş karışımını birlikte harmanlayıp üzerine fındıkları serpiştirdikten sonra iyice pürüzsüz hale gelene kadar blenderdan geçirin.

1 saat dolapta bekletin ve servis yaparken nane ile ikram edin.

