



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FINDIK YAPRAĐI SARMASI

250 gr taze fındık yaprağı
250 gr kıyma
1 adet sođan
1 adet domates
1 avuç piriç
1 tutam tuz
100 gr sıvı yağ

Yaprakları 2 dakika haşlayın. Sođan ve domatesi rendeleyip kıyma ve pirile karıştırın. Yaprak sarması şeklide sarın. Üzerine sıvı yağı ilave edip ağır ateşte 20-25 dk pişirin.
