



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## FINDIK TARATOR

<https://www.cumhuriyet.com.tr>

Yarım su bardağı fındık içi  
1 yemek kaşığı su  
1 dilim ekmek içi  
Yarım adet limon suyu  
1 diş sarımsak  
Tuz

Ekmek içleri rondodan geçirilir.  
Limon suyu ve su dışındaki bütün malzemeler bir karıştırma kabında karıştırılır.  
Sıvı malzemeler eklendikten sonra fındık tarator hazırdır.  
Balık ya da sebzeler ile birlikte tüketebilirsiniz.

