



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FINDIK

Fındık, kandaki kolesterolü dengeleyici, kas hastalıklarını önleyici; kemik ve diş gelişimine yardımcı olan çok yararlı bir besindir.

© lezzetler.com tarif no:25312 • adı:FINDIK • gönderen:nilgunkural • indirme tarihi:17.04.2024 - 04:34