



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

FINDIK

Enerji verici ve besleyicidir, cinsel gücü artırır, böbrekteki kum ve taşları döker, bedeni ve zihni yorgunluğu giderir, vucuda kuvvet verir, nekahat devresinin çabuk geçmesini sağlar, dişleri güçlendirir, kansızlığa ve uykusuzluğa iyi gelir.
