



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FINDIK PANELİ TAVUK

8 adet tavuk baget
1 su bardağı ince çekilmiş fındık
2 adet yumurta
1 tatlı kaşığı tuz

Tavuk bagetler haşlanır, süzgece çıkarılır. Yumurtalar tuzla çırpılır. Tavuk bagetler önce yumurtaya batırılır sonra dövülmüş fındığa bulanır. Yağlı kağıt serilmiş fırın kabına dizilir. 190 derece fırında kızarana kadar pişirilir.
