



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FINDIK ÇORBASI

<https://www.sabah.com.tr>

5 orba kaşığı fındık yağı
Yarım su bardağı un
1 tatlı kaşığı nane
1 tatlı kaşığı salça
1 su bardağından bir parmak eksik fındık unu
9 su bardaęı kaynar su
Tuz

Fındık yağı ile unu 5 dakika kavurun. Naneyi ve salçayı ekleyin. Fındık ununu ilave edip, 2 dakika daha kavurun. Kaynar suyu yavaş yavaş ekleyerek, 15 dakika daha kaynatın (orbanın köpüğünün kaybolması gerekiyor). Tuzunu da ayarlayıp, sıcak olarak servis yapın.

