



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## FİNCANDA SUFLE

150 gram tereyağı  
3 yumurta  
1 su bardağı şeker  
1 çay bardağı sıvı yağ  
1 su bardağı süt  
1 paket kabartma tozu  
200 gram bitter çikolata  
1 adet muz  
3 çorba kaşığı kakao  
2,5 su bardağı un  
200 gram vanilyalı dondurma

Eritilmiş yağı, yumurtayı ve şekerini 3 dakika çırpın. İçine kabartma tozunu, unu ekleyip karıştırmaya devam edin. Sıvı yağı ve 1 su bardağı sütü de ekleyip karıştırmaya devam edin. İçine kakao, rendelenmiş çikolata ve muz ekleyip karıştırın. Daha sonra bu kek harcını yağlanmış kahve fincanlarına boşaltın ve 175 derecedeki fırında 45 dakika pişmeye bırakın.



Fotoğraf "fikir" tarafından gönderildi. 26.07.2020