



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FİNCAN TABAĞI

2 adet yumurta
1 su bardağı yoğurt
1 paket kabartma tozu
1 çay kaşığı tuz
1 tutam maydanoz
1 su bardağı lor
2 su bardağı un
Sıvıyağ

Çukur bir kaseye yumurta, yoğurt, tuz konur ve çatalla pürüz kalmayana kadar çırpılır. Üzerine elenmiş un, kabartma tozu eklenir. Kaşıkla karıştırılır, son olarak lor ve kıyılmış maydanoz katılır. Yanmaz tavaya az yağ konur. Isınınca kaşıkla fincan tabağı kadar olacak şekilde harçtan bırakılır. Biraz bastırarak tabak şekli verilir. İki yüzü kızartılır. Kahvaltıda sofraya getirilir.