



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## FİNCAN ÖLÇÜLERİ

- 1 kahve fincanı su: 60 gr.
  - 1 kahve fincanı toz şeker: 50 gr.
  - 1 kahve fincanı pudra şeker: 40 gr.
  - 1 kahve fincanı kakao 25 gr.
  - 1 kahve fincanı un 30 gr.
  - 1 kahve fincanı pirinç 50 gr.
-