



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FILEMİNYON

Milli Eğitim Bakanlığı
Mesleki Eğitim ve Öğretim Sisteminin Güçlendirilmesi Projesi
Ankara 2006

6 dilim bonfile
6 dilim tost ekmeđi
1 yemek kaşığı salça
4 adet domates
1 adet soğan
2 adet çarliston biber
2 yemek kaşığı margarin
250 g mantar
6 dilim çedar peyniri
1 çay kaşığı kekik
1 çay bardağı zeytinyağı

Tost ekmekleri zeytinyağında hafifçe kızartılır.

1 su bardađı suda salça eritilip kekik ve tuz ilave edilir.

Fırın tepsisine ekmekleri dizilir.

Etleri de aynı yağda kızartılarak, ekmeklerin üzerine yerleştirilir.

Soğan julienne (piyazlık) doğranır ve margarinde kavruarak ince doğranmış biber ve küp doğranmış domatesler eklenir.

Kıyılmış mantarları ve unu ilave edilerek karıştırlarak pişirilir.

Bu sos etlerin üzerine dökülerek üzeri peynir dilimleriyle kaplanır.

200 ° C ısıtılmış fırında üzeri kızartılır.

