



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

FILEMİNYON

Necip Usta

Fileminyon, bonfileden kesilen 75'er gramlık 2 parça ettir. Izgara yapıldığı zaman 3'er dakika alt ve üstünü pişirip kişi başına 2 kaşık Sos Bernez'le servis yapınız.

Not: İsviçre ve Amerika'da fileminyon, bonfile gibi tek parçadır. (Birçok Fransız şef ve aşısı bunun nedenini: File, bütün bonfilenin ismi; minyon 150 gramlık bir parçanın ismidir, şeklinde açıklarlar.) Yalnız memleketimizde fileminyon 2 parça olarak benimsenmiştir. Böylece daha ekonomik olur.
