



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FİLE KIZARTMASI

2 kilo dana filesinin yağın ve bel kemiklerini çıkarınız. Tokmaklayınız, ete ekli olan böbrek yağının içinde bırakınız. Dibi yağlı tepside harareti orta fırında arada kendi suyunu üstünden gezdirerek 1 saat kızartınız. Sonra servis yapınız.