



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

FITCIN

malzemeler:

hamur için;

40 gr yasmaya

2 tatli kasigi seker

1 su bardagi ilik su

1 su bardagi sut

tuz

1 yumurta (aki icne sarisi yuzune)

aldiginca un

yarim cay bardagi siviyağ

ic harci için:

kiyma

yesilbiber

maydanoz

1 soğan

1 dis sarımsak

tuz

baharatlar

az salca

yapilisi;

hamuru yogurup mayalanmaya birakin.bir kasede malzemeleri karistirip ic harci hazirlayin, ic harc cig olacak, hamurdan buyukce bir parca alip cok kalin olmayacak sekilde acin, ic harci esit bir sekilde ustune yayin, bir parca hamur daha acip ustunu kapatın, kenarlarini yapistirin, hamurun ortasından cay tabagından kucuk bir delik acin,yumurta sarisi ve susam serpin.