



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FETTUŞ

<https://esenler.bel.tr/>

- 1 adet bayat ekmeđ
- 1 demet semizotu yaprađı
- 1/2 demet taze sođan
- 1/2 demet maydanoz, dereotu
- 3 diř sarımsak
- 1/2 demet nane
- 2 adet domates
- 1 adet kırmızı soğan
- 1 adet salatalık
- 2 adet limon suyu
- 1 su bardađı yeřil dolma zeytin
- 20 adet siyah çekirdeksiz zeytin
- 1 orba kaşığı kuru nane
- 1 tatlı kaşığı kekik, karabiber
- 1 ay bardağı zeytinyağı

Ekmeđi kkk küplere şeklinde keserek karıştırma kabına alın. zerine 1 ay bardağı su serpin. Bütün malzemeleri kkk doğrayarak limon suyuyla birlikte karıştırma kabına alın. Baharatları, zeytinyağını ekleyin. Hamur kabını strele kaplayıp 2 saat buzdolabında dinlendirin. Ssleyin ve servis yapın.

