



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## FATTUŞ (LÜBNAN)

Fattuş, marul, domates, salatalık, turp, yeşil soğan ve nane gibi taze yeşilliklerin kızarmış veya fırınlanmış pita ekmeği parçalarıyla karıştırılmasıyla hazırlanır.

Nar ekşisi ve zeytinyağı ile lezzetlendirilen bu salata, hem doyurucu hem de besleyicidir.

