



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FESLEĞENLİ TAVUK SALATASI

2 adet tavuk göğsü
1 adet havuç
1 avuç ceviz içi
1 su bardağı yoğurt
3-4 yemek kaşığı mayonez
2 çay kaşığı kurutulmuş fesleğen
Tuz
Limon

Eğer isterseniz bu malzemelere kornişon turşusu.haşlanmış mısır v.b de katabilirsiniz

1 adet tavuk göğsünü haşladıktan sonra lif lif olacak şekilde ayırıyoruz.

Çok az haşladığımız havucu rendeliyoruz

Yoğurt-mayonez, limon suyu ve tuzu karıştırıyoruz.

Liflere ayrılmış tavuğumuzun içerisine havuç rendemizi ve cevizlerimizi ilave edip mayonezli yoğurt karışımımızı ilave edip karıştırıyoruz.

Üzerini isterseniz dereotu ve maydanozlarla süsleyebilirsiniz.